

AOK-Doppelplus

Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten für ihren sportlichen Einsatz bei der Tour 10 Punkte (= 10 Euro) im Bonusprogramm „AOK-Doppelplus“ gutgeschrieben! Der Eintrag ins persönliche Bonusheft erfolgt beim Start und an den Rastorten.

Anmeldung

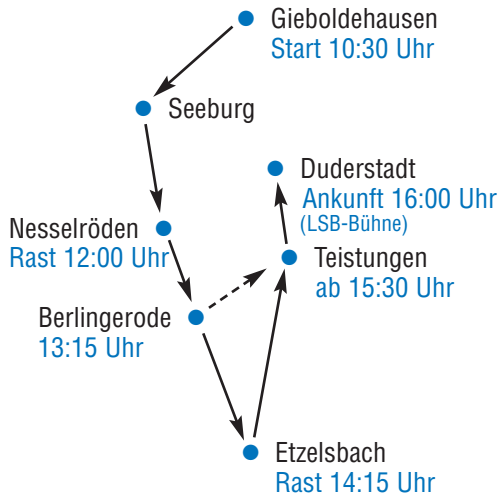
Es kann nur teilnehmen, wer sich vorher schriftlich angemeldet hat.

Internet: www.tdn-duderstadt.de, Link Radtour

Post: Kreissportbund Göttingen, Radtour, Gothaer Platz 2, 37083 Göttingen

Anmeldeschluss: 15. Juni 2012

Streckenverlauf



Der genaue Streckenverlauf mit dem Profil ist unter www.bikemap.net/route/1343986 einzusehen. Auskunft zur Radtour unter KSB Göttingen, Tel.: 0551 5311-501.

Kostenlose Getränke für Teilnehmende in den Pausenorten.

Ein Einstieg in die Tour ist in allen Durchfahrtsorten möglich.



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DEN SPORT!



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DEN SPORT!

Duderstadt bewegt Niedersachsen!

Radtour durch das Eichsfeld

Freitag, 13. Juli 2012

Gesundheit in besten Händen

AOK Die Gesundheitskasse

MIT DEM RAD ZUR ARBEIT

Erleben Sie bei der AOK-Sommeraktion „Mit dem Rad zur Arbeit“, wie viel Spaß Bewegung macht. Einfach zwischen dem 1. Juni und dem 31. August an mindestens 20 Arbeitstagen für Ihre Gesundheit in die Pedale treten. Jetzt anmelden und gewinnen! Mehr unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

AOK

Mit dem Rad zur Arbeit 2012

adfc



Impressum

Herausgeber: LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Fotos: BDR, Radsportverband Nds., MI, LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Bezug über: Abteilung Sport in Kindertagesstätte, Schule und Verein



Name der Schule, des Vereins, Gruppe, Einzelteilnehmer:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon/Mailanschrift:

Verantwortliche Lehrkraft/Gruppenleiter:

Anzahl gesamt männlich weiblich
Strecke 40km Strecke 60km mit steilen Anstiegen

Ich/Wir erkenne(n) die Ausschreibung an:

Unterschrift

Anmeldung zu einer kostenlosen Übernachtung am 13.7.2012 in einer Sporthalle oder Schule in Duderstadt (Schlafsäcke und Luftmatratzen sind mitzubringen, Übernachtungen von Jugendlichen unter 18 Jahren nur in Begleitung Erwachsener möglich)

Ja

Personenzahl

Kreissportbund Göttingen

Radtour

**Gothaer Platz 2
37083 Göttingen**



Start

10:30 Uhr in Gieboldehausen auf dem Schulhof der Kooperativen Gesamtschule, St.-Laurentius-Str. 5. Keine ausgewiesenen Parkplätze.

Strecke und Tempo

Flach geht es zum Seeburger See, wellig mit einigen kurzen steilen Anstiegen zum Rastort Nesselröden (Schulhof der Grundschule). Von hier wird über Böseckendorf Berlingerode in Thüringen erreicht. Wer sich den Bergherausforderungen mit steilen Anstiegen mit bis zu 12 % nicht stellen will, kann nach Teistungen abbiegen, hier das Grenzlandmuseum besuchen und auf das übrige Teilnehmerfeld warten. Wer die Herausforderungen eines Mittelgebirges annehmen möchte, fährt zur Wallfahrtskapelle Etzelsbach. Von hier erfolgt der nächste steile Anstieg, ehe es 10 km bergab über Teistungen nach Duderstadt geht. Die Strecke erfordert ab Berlingerode Kraft, Kondition und vorheriges Training. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca.12-15 km/h. Die Tour wird von Polizeifahrzeugen abgesichert und begleitet. Den Anweisungen der Polizei und des Organisationsteams sind unbedingt Folge zu leisten. Der genaue Streckenverlauf mit dem Profil ist unter www.bikemap.net/route/1343986 einzusehen.

Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenfrei. Teilnehmen können alle Personen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr, auch Schülerinnen und Schüler der allgemein bildenden Schulen und beruflichen Vollzeitschulen. Diese müssen allerdings von einer verantwortlichen Lehrkraft begleitet werden. Der Einstieg in die Tour ist an allen Orten möglich. Alle müssen sich in Teilnahmelisten eintragen. Aus organisatorischen Gründen ist eine schriftliche

Anmeldung per Post oder per Internet in jedem Fall erforderlich. Ein verkehrssicheres Rad mit einer intakten Bremsanlage ist unbedingt notwendig (steile Abfahrten!). **Es besteht Helmpflicht.**

Übernachtung

Übernachtungsmöglichkeiten werden in einer Duderstädter Sporthalle bzw. Schule kostenlos zur Verfügung gestellt. Schlafsäcke und Luftmatratzen sind mitzubringen. Übernachtungen sind für Jugendliche unter 18 Jahren nur in Begleitung Erwachsener möglich. Bitte vorher anmelden!

An- und Abreise, Verpflegung

Für ausreichende Verpflegung ist selbst zu sorgen. Die An- und Abreise ist selbstständig zu organisieren.

Versicherung

Die Teilnehmenden sind während der Fahrt durch den LandesSportBund Niedersachsen e.V. (Schulen über den Schulträger) unfall- und haftpflichtversichert. Darüber hinausgehende Ansprüche (Diebstahl, Schäden oder sonstige Vorfälle) können gegenüber den Veranstaltern nicht geltend gemacht werden. Die Teilnehmenden haben sich unbedingt an die Straßenverkehrsordnung und die Anweisungen der Organisationsleitung zu halten. Der Abschluss einer Reise- und Fahrradversicherung wird empfohlen.

Höhere Gewalt

Die Veranstalter behalten sich vor, die Veranstaltung ganz oder teilweise zu unterbrechen oder abubrechen, wenn höhere Gewalt, unvorhersehbare Zwischenfälle oder ähnliches dieses erfordern.

